PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-09-30	4. HORA:	Lunes,11:00:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ajusta diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte	TÉCNICAS DEL CUERPO : Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los experimenta por medio de la práctica de expresiones motrices, juegos, ejercicios y movimientos técnicos ajustados al centro de interés.	LÚDICA MOTRIZ : Se interésa por participar en juegos recreativos, lúdicos y deportivos, que estimulen la creatividad y la capacidad intelectual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica que sus estados de ánimo y sus emociones afectan su desempeño en el desarrollo de juegos y ejercicios.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Participa en juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Vivencia relaciones interpersonales basadas en el respeto y la excelencia con compañeros y formadores.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Experimenta de manera pertinente sus relaciones interpersonales para resolución de conflictos en situaciones de juegos.			
TEMA : VALORES OLÍMPICOS			
SUBTEMAS : Amistad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1- Llamado a lista , Presentación de la actividad, Explicación de los objetivos , Calentamiento general , Calentamiento especifico , Estiramiento	N/A	20 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.bote simultáneo (los dos balones a la vez). 2.bote alternativo (cuando una pelota sube la otra baja). 3.hacer tres botes simultáneos y tres alternativos. 4.bote simultáneo o alternativo haciendo cambios de dirección. 5.bote simultáneo o alternativo haciendo cuatro botes hacia delante y tres hacia atrás. Nº1. Cuatro filas, dos con balón. Jugador con balón sale con bote y realiza pase desde bote al jugador del frente, Nº2. 1C1 (robarse el balón), dentro de la circunferencia de tiros libres. A la señal del entrenador juegan pasar y cortar con el apoyo, recibir para bordear el cono y entrada a canasta. Nº3. 1C1 (robarse el balón), dentro de la circunferencia de tiros libres. A la señal del entrenador	Balones	80 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-30	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Lunes,11:00:00,13:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029148143	SHARON NICOLE BRIÑES	Asistio
1022975800	NATHAN GABRIEL GRANDA	Asistio
1057981265	CAMILO ANDRES RINCON	Asistio
1025544234	CRISTIAN CAMILO BARRETO HERNANDEZ	Asistio
1025541904	LUISA FERNANDA VIUCHE	Asistio
1141120639	ANGELAMARIANA CERQUERA	Asistio
1012370564	JUAN ESTEBAN CEPEDA	Asistio
1028887724	ALISON SARAHI PARRA	Asistio
1013131133	SIMON SANCHEZ	Asistio
1145224591	SANTIAGO NICOLAS CAÑON	Asistio
1044421719	BARBARA SOFIA FUENMAYOR	Asistio
1012383968	DANNA SOFIA CEPEDA	Asistio
10131655210	YOHANA ALEXANDRA MORALES	Asistio
1025542206	SARAY MARIA MONTEJO	Asistio
1033731256	VALERY ORJUELA	Asistio
1025539954	JEISSON RICAURTE	Asistio
1025543056	LUNA VALENTINA GONZALEZ	Asistio
1016719522	LAURA SOFIA ABRIL	Asistio
1025544455	EMILY SOPHIA BEJARANO	Asistio
1033106222	JUAN ESTEBAN CUAN	Asistio
1033735747	SAMMY KATHERINE VARGAS	Asistio
1033741167	MARIA FERNANDA POVEDA	Asistio
1013131008	MELANI ANDREA BONILLA	Asistio
1028886445	DIEGO ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1061338634	ISABELLA PEREZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO